Если собрались [отправиться в поход](http://www.rastut-goda.ru/family-council/4415-semejnyj-turizm-ili-kak-posluzhit-blizhnim-svoim.html), значит, пришло время изучить правила поведения в лесу для детей. Во время прогулки необходимо помнить о сохранении природы и, конечно же, о собственной безопасности. Чтобы [уберечься от клещей](http://www.rastut-goda.ru/grow-up-healthy/4338-kak-uberechsja-ot-napadenija-kleschej-i-chto-delat-esli-klesch-prisosalsja-priznaki-kleschevogo-entsefalita.html) и иных насекомых желательно надеть шапку или панаму, куртку или свитер с длинными рукавами, плотные штаны, их следует вправить в обувь, лучше обуть резиновые сапоги. Также нужно воспользоваться специальными кремами и мазями [от укусов насекомых](http://www.rastut-goda.ru/family-council/5697-kak-zaschitit-detej-ot-ukusov-komarov.html). Обязательно иметь при себе запас воды, хотя бы на сутки.



**Чтобы общение с природой оставило только хорошие воспоминания, рассмотрим основные правила, помогающие избежать опасных непредвиденных ситуаций:**

* не ходите в лес одни, только со взрослыми;
* возьмите с собой телефон для связи с родственниками;
* вернуться из леса нужно до наступления темноты;
* не уходите вглубь леса;
* не стоит въезжать в лес на транспорте, это вредит растительности;
* запрещено разжигать костер без острой необходимости, это может привести к пожару
* не бросайте мусор, [нельзя загрязнять природу](http://www.rastut-goda.ru/family-council/8472-pravila-povedeniya-na-prirode-dlya-detej.html), это дом для зверей и птиц;
* не бейте стекло, поранитесь сами и нанесете вред обитателям леса;
* нельзя шуметь в лесу: кричать, слушать громкую музыку, такое поведение вызывает беспокойство у лесных жителей;
* не обижайте диких животных, они опасны в разъяренном состоянии, если появилась опасность нападения, не показывайте страх и не стойте спиной, лучше тихо стоять и ждать, когда животное уйдет;



* [не трогайте гнезда птиц](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/6946-pereletnye-ptitsy-kak-interesno-rasskazat-detjam-o-ptitsah.html), птенцов, яйца, ведь птицы могут оказаться в опасности, вы можете привлечь внимание хищников, также никогда не уносите с собой птенцов, они не смогут выжить в неволе;
* не ломайте ветки кустарников и деревьев, не делайте памятных надписей на них, не отрывайте кору, не собирайте сок с берез (если не имеете нужных навыков), берегите их, не наносите вред;
* не срывайте цветы, тем более с корнем, ведь они не вырастут снова, среди них могут быть редкие,[занесенные в Красную книгу](http://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/8238-kak-rasskazat-detyam-pro-rasteniya-iz-krasnoj-knigi-rossii.html),
* никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты;
* собирая [съедобные грибы](http://www.rastut-goda.ru/zanjatija-v-detskom-sadu/7255-sedobnye-i-nesedobnye-griby-i-jagody.html) не вырывайте их, пользуйтесь ножичком, чтобы не повредить грибницу;
* не топчите несъедобные грибы, ведь они являются едой для животных.



**Что делать, если заблудился в лесу**

Итак, основные правила, как нужно вести себя в лесу, если заблудился. В этой ситуации не стоит поддаваться панике. Необходимо успокоиться, оставаться на том же месте и позвать на помощь. Вас не нашли, значит, пришло время звонить родственникам, друзьям, если нет связи, то следует набрать номер службы спасения – 112, она доступна всегда. Сообщите о том, что вас окружает, вам подскажут, как выйти из леса.

Если нет телефона, прислушайтесь к звукам вокруг, заслышав голоса людей, звук машин идите в том направлении. Если нет таких звуков, то следует отыскать ручей, он обязательно приведет к реке, если есть река, значит, поблизости будут люди. По пути следования оставляйте зарубки на деревьях или заламывайте веточки, это укажет ваше направление спасателям и поможет вам, если вы будете ходить по кругу. Попробуйте вспомнить с какой стороны вы вошли в лес, в каком направлении двигались. Если увидели линии электропередач, то следуйте вдоль них.

Не удалось выйти из леса и темнеет - готовьтесь к ночлегу. Необходимо сделать шалаш из веток, развести небольшой костер (соблюдая меры предосторожности), и лечь спать возле костра. Думайте только о хорошем, наступит новый день, и вас обязательно найдут!

Волжская межрегиональная

природоохранная прокуратура

Костромская межрайонная

природоохранная прокуратура

156961, Костромская область, г. Кострома,

переулок Кадыевский, д. 4

т./ф.: 8 (4942) 37-14-01, 37-14-03

kmpp44@yandex.ru

www.kmpp44.narod.ru

**ПАМЯТКА**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ**



2023 г.